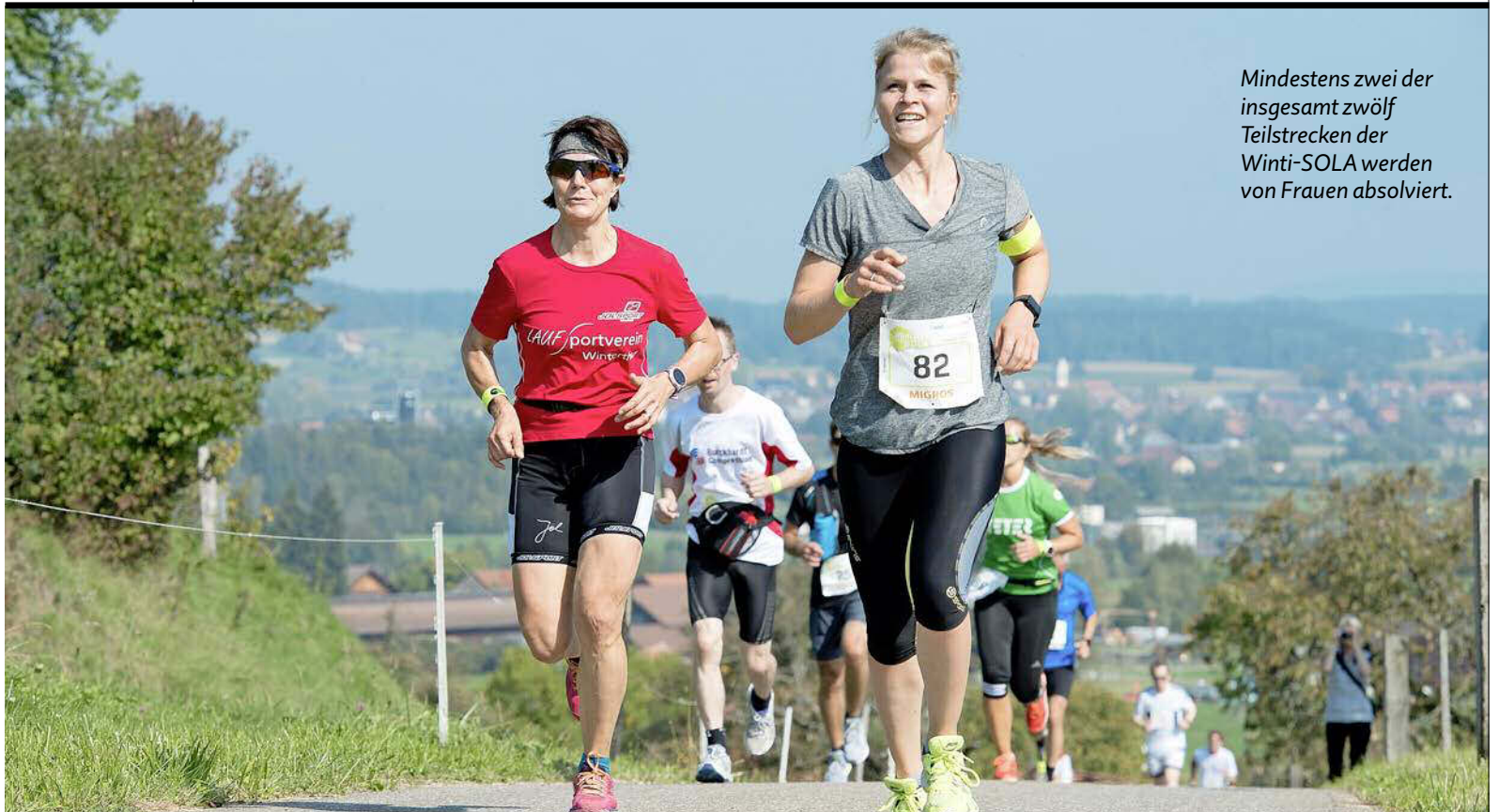




Wissen aus der Region

Bis Spargeln 30 cm gross sind, dauert es nach der Einpflanzung der Jungpflanzen zwei Jahre. Die Spargeln, die in der Migros Ostschweiz erhältlich sind, liefern Produzenten aus Rebstein, Gams und Hüttwilen.



Mindestens zwei der insgesamt zwölf Teilstrecken der Winti-SOLA werden von Frauen absolviert.

Laufsport

Rund um Winterthur

Am 29. September ist in Winterthur Teamwork Trumpf: Bei der **Laufstafette Winti-SOLA** absolvieren zwölfköpfige Teams gemeinsam den 84 Kilometer langen Rundweg um die Stadt.

Text: Natalie Brägger **Bild:** Cécile Gmünder

Winterthur ist eine der grössten Städte der Schweiz. Was das heisst, kann man auf dem Rundweg entlang der Stadtgrenze erleben. Der Weg wurde 2014 zum 750-Jahr-Jubiläum des Winterthurer Stadtrechts eröffnet.

Einer, der jeden Meter des Wegs kennt, ist Dominik Ramp. Der begeisterte Leichtathlet und Mitarbeiter im Amt für Städtebau war bei der Entwicklung beteiligt und hat die

Stadt «mindestens zwölf Mal» auf dem Weg umrundet. «Wir wollten, dass der Weg nach dem Stadtfest nicht in Vergessenheit gerät. So ist die Winti-SOLA entstanden», erklärt er.

Diese Laufstafette findet am 29. September zum dritten Mal statt. Zwölfköpfige Teams absolvieren eine Gesamtstrecke von 84 Kilometern, jedes Mitglied übernimmt eine Teilstrecke. «Beim Sässel rennen die Läufer wie auf einer Knete. Auf der

einen Seite blickt man auf die Stadt und auf der anderen Seite ins Tösstal», nennt Dominik Ramp seinen Lieblingsabschnitt.

Er ist am Anlass für die Streckensicherheit mitverantwortlich – zusammen mit rund 65 freiwilligen Helfern und 30 Verkehrskadetten. Die Winti-SOLA ist nur möglich dank des Einsatzes von 350 Freiwilligen. **MM**

Info und Anmeldung: www.wintisola.ch
Anmeldeschluss: 29. Juli 2018

Verlosung

Teamstart gewinnen

Die Migros unterstützt die Winti-SOLA als Hauptsponsorin und verlost zwei Teamstarts.

Für die Teilnahme

an der Verlosung eine E-Mail mit Betreff «Winti-SOLA» an wettbewerb@mos.ch schreiben. Teilnahmeabschluss: 14. Mai.

Sponsoring by

MIGROS